

Trainingsinfo

An alle Vereinsmitglieder!

Aufgrund der großen Nachfrage findet ab Dienstag, dem 10.01.2012, wieder ein offenes Systemtraining für alle Spielerinnen und Spieler unserer Damen- und Herren-Mannschaften statt.

Trainiert wird in der Zeit von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr.

Das Systemtraining wird von unserem Spielertrainer (B-Lizenz) und Spieler unserer 2. Herren-Mannschaft Damian Doctor geleitet.

Es wird in unterschiedlichen Leistungsgruppen trainiert.

Interesse geweckt? Dann meldet euch bitte direkt bei Damian Doctor oder bei Katja van Steenwijk (02156/1770/ katja.risse@t-online.de).

Selbstverständlich findet dienstags das freie Training nach wie vor statt.

Der Vorstand